



# Que contient votre trousse?

Veillez à ce que votre trousse de secourisme soit  
conforme à la norme CSA Z1220-17, *Trousses de  
secourisme en milieu de travail.*

# Saviez-vous que les trousse de secourisme ne sont pas toutes identiques?

Le contenu et les quantités diffèrent d'une entreprise à l'autre. Le choix du contenu de votre trousse de secourisme dépend des dangers en milieu de travail, du risque d'exposition des employés à ces dangers, du temps nécessaire pour accéder aux ressources d'urgence du système de santé et du nombre d'employés sur les lieux de travail par quart.

La norme CSA Z1220-17, *Trousses de secourisme en milieu de travail* présente trois types différents de trousse de secourisme. Vous pouvez utiliser ce guide comme point de référence pour vous assurer que votre trousse de secourisme est conforme à la norme et à la réglementation locale en milieu de travail\*.

## TYPE 1 : Trousse de secourisme personnelle

Pour les travailleurs qui effectuent un travail isolé ou ceux qui n'ont pas accès à une trousse de secourisme en milieu de travail. Voir l'article 5.3 de CSA Z1220 pour les exigences particulières.

## TYPE 2 : Trousse de secourisme de base

Convient à la majorité des milieux de travail avec un environnement de travail à faible risque. Voir l'article 5.4 de CSA Z1220 pour les exigences particulières.

## TYPE 3 : Trousse de secourisme intermédiaire

Convient aux milieux de travail avec un environnement de travail à risque plus élevé. Voir l'article 5.5 de CSA Z1220 pour les exigences particulières.

## Exemples de contenant des trousse de secourisme en milieu de travail

Le contenant des trousse de secourisme en milieu de travail peut varier selon l'évaluation des risques portant sur le secourisme en milieu de travail effectuée par l'employeur. Voir l'article 7 de CSA Z1220 pour les exigences particulières.

\* Au moment de la publication, la législation de secourisme en milieu de travail diffère entre les provinces et territoires au Canada. Il incombe à l'utilisateur de déterminer comment les exigences législatives applicables se rapportent à cette norme.

**TYPE 1 :****Trousse de secourisme personnelle**

1	Bandages adhésifs.....	4
2	Compresse de gaze .....	4
3	Bandage élastique .....	5
4	Compresse/pansement compressif avec attaches .....	5
5	Écharpe triangulaire, coton, avec 2 épingles de sécurité .....	6
6	Ruban adhésif .....	6
7	Lingette de nettoyage des plaies antiseptique .....	7
8	Onguent antibiotique .....	7
9	Lingette de nettoyage des mains/de la peau .....	8
10	Gants d'examen .....	8
11	Sac pour le recueil de déchets biologiques .....	9
12	Pince à écharde/pince à épiler .....	9
13	Liste du contenu .....	10

**Note :** Toutes les trousse de secourisme en milieu de travail doivent comporter des matériaux sans latex.

## 1 Bandages adhésifs

Stériles, de tailles assorties (bande standard, grand, bout du doigt, jointure, grande plaque)



Quantités minimales requises

16

## 2 Compresse de gaze

Stérile, emballée individuellement, 7,6 x 7,6 cm (3 x 3 po)



Quantités minimales requises

6

### 3 Bandage élastique

Longueur non étirée, emballé individuellement, 5,1 cm × 1,8 m (2 po × 2 verges)



Quantités minimales requises

1 rouleau

### 4 Compresse/pansement compressif avec attaches

Stérile, 10,2 × 10,2 cm (4 × 4 po)



Quantités minimales requises

2

## 5 Écharpe triangulaire, coton, avec 2 épingles de sécurité

101,6 × 101,6 × 142,2 cm (40 × 40 × 56 po)



Quantités minimales requises

1

## 6 Ruban adhésif

2,5 cm × 2,3 m (1 po × 2,5 verges)



Quantités minimales requises

1 rouleau



## 7 Lingette de nettoyage des plaies antiseptique

Emballée individuellement



Quantités minimales requises

6

## 8 Onguent antibiotique

Topique, à usage unique



Quantités minimales requises

2

## 9 Lingette de nettoyage des mains/de la peau

Emballée individuellement (ou équivalent)



Quantités minimales requises

4

## 10 Gants d'examen

Jetables, qualité médicale, taille unique, sans latex, sans poudre



Quantités minimales requises

2 paires



## 11 Sac pour le recueil de déchets biologiques

Usage unique



Quantités minimales requises

1

## 12 Pince à écharde/pince à épiler

Pointe fine, acier inoxydable, minimum 11,4 cm (4,5 po)



Quantités minimales requises

1

### 13 Liste du contenu



Quantités minimales requises

1

**TYPE 2 :****Trousse de secourisme de base**

1	Bandages adhésifs.....	12
2	Compresse de gaze .....	12
3	Compresse abdominale .....	13
4	Bandage élastique, 5,1 cm x 1,8 m (2 po x 2 verges) .....	13
5	Bandage élastique, 7,6 cm x 1,8 m (3 po x 2 verges).....	14
6	Compresse/pansement compressif avec attaches .....	14
7	Écharpe triangulaire, coton, avec 2 épingles de sécurité .....	15
8	Ruban adhésif .....	15
9	Lingette de nettoyage des plaies antiseptique .....	16
10	Onguent antibiotique .....	16
11	Lingette de nettoyage des mains/de la peau .....	17
12	Dispositif de barrière pour réanimation cardio-pulmonaire (RCP) .....	17
13	Gants d'examen .....	18
14	Sac pour le recueil de déchets biologiques .....	18
15	Ciseaux à bandage .....	19
16	Pince à écharde/pince à épiler .....	19
17	Couverture de secours .....	20
18	Liste du contenu .....	20

**Note :** Toutes les trousse de secourisme en milieu de travail doivent comporter des matériaux sans latex.

## 1 Bandages adhésifs

Stériles, de tailles assorties (bande standard, grand, bout du doigt, jointure, grande plaque)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
25	50	100

## 2 Compresse de gaze

Stérile, emballée individuellement, 7,6 x 7,6 cm (3 x 3 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
12	24	48

### 3 Comresse abdominale

Stérile, emballée individuellement, 12,7 × 22,9 cm (5 × 9 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	2

### 4 Bandage élastique

Longueur non étirée, emballé individuellement, 5,1 cm × 1,8 m (2 po × 2 verges)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1 rouleau	2 rouleaux	4 rouleaux

## 5 Bandage élastique

Longueur non étirée, emballé individuellement, 7,6 cm × 1,8 m (3 po × 2 verges)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1 rouleau	2 rouleaux	4 rouleaux

## 6 Compresse/pansement compressif avec attaches

Stérile, 10,2 × 10,2 cm (4 × 4 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
2	4	8



## 7 Écharpe triangulaire, coton, avec 2 épingles de sécurité

101,6 × 101,6 × 142,2 cm (40 × 40 × 56 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
2	4	8

## 8 Ruban adhésif

2,5 cm (1 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
2,3 m (2,5 verges) longueur totale	4,6 m (5 verges) longueur totale	9,1 m (10 verges) longueur totale

## 9 Lingette de nettoyage des plaies antiseptique

Emballée individuellement



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
25	50	100

## 10 Onguent antibiotique

Topique, à usage unique



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
6	12	24

## 11 Lingette de nettoyage des mains/de la peau

Emballée individuellement (ou équivalent)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
6	12	24

## 12 Dispositif de barrière pour réanimation cardio-pulmonaire (RCP)

Avec clapet unidirectionnel



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

### 13 Gants d'examen

Jetables, qualité médicale, taille unique, sans latex, sans poudre



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
4 paires	8 paires	16 paires

### 14 Sac pour le recueil de déchets biologiques

Usage unique



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	2

**15 Ciseaux à bandage**

Acier inoxydable (avec pointe en angle, arrondie) minimum 14 cm (5,5 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

**16 Pince à écharde/pince à épiler**

Pointe fine, acier inoxydable, minimum 11,4 cm (4,5 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

## 17 Couverture de secours

Aluminée, en polyester non extensible, minimum 132 x 213 cm (52 x 84 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

## 18 Liste du contenu



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1



**TYPE 3 :**

# Trousse de secourisme intermédiaire

<b>1</b>	Bandages adhésifs.....	22
<b>2</b>	Compresse de gaze, 7,6 × 7,6 cm (3 × 3 po) .....	22
<b>3</b>	Compresse de gaze, 10,2 × 10,2 cm (4 × 4 po) .....	23
<b>4</b>	Pansement non adhérent .....	23
<b>5</b>	Compresse abdominale .....	24
<b>6</b>	Bandage élastique, 5,1 cm × 1,8 m (2 po × 2 verges) .....	24
<b>7</b>	Bandage élastique, 7,6 cm × 1,8 m (3 po × 2 verges).....	25
<b>8</b>	Compresse/pansement compressif avec attaches, stérile, 10,2 × 10,2 cm (4 × 4 po) ....	25
<b>9</b>	Compresse/pansement compressif avec attaches, stérile, 15,2 × 15,2 cm (6 × 6 po) ....	26
<b>10</b>	Écharpe triangulaire, coton, avec 2 épingles de sécurité .....	26
<b>11</b>	Garrot, artériel .....	27
<b>12</b>	Ruban adhésif .....	27
<b>13</b>	Pansement de soutien élastique/compressif .....	28
<b>14</b>	Tampon oculaire, stérile et couvre-œil avec bande élastique .....	28
<b>15</b>	Compresse froide .....	29
<b>16</b>	Lingette de nettoyage des plaies antiseptique .....	29
<b>17</b>	Onguent antibiotique .....	30
<b>18</b>	Lingette de nettoyage des mains/de la peau .....	30
<b>19</b>	Comprimés de glucose .....	31
<b>20</b>	Dispositif de barrière pour réanimation cardio-pulmonaire (RCP) .....	31
<b>21</b>	Gants d'examen .....	32
<b>22</b>	Sac pour le recueil de déchets biologiques .....	32
<b>23</b>	Ciseaux à bandage .....	33
<b>24</b>	Pince à écharde/pince à épiler .....	33
<b>25</b>	Attelle .....	34
<b>26</b>	Couverture de secours .....	34
<b>27</b>	Liste du contenu .....	35

**Note :** Toutes les trousse de secourisme en milieu de travail doivent comporter des matériaux sans latex.

## 1 Bandages adhésifs

Stériles, de tailles assorties (bande standard, grand, bout du doigt, jointure, grande plaque)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
25	50	100

## 2 Compresse de gaze

Stérile, emballée individuellement, 7,6 × 7,6 cm (3 × 3 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
12	24	48

### 3 Compresse de gaze

Stérile, emballée individuellement, 10,2 × 10,2 cm (4 × 4 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
6	12	24

### 4 Pansement non adhérent

Stérile, emballé individuellement, 5,1 × 7,6 cm (2 × 3 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
4	8	16

## 5 Comresse abdominale

Stérile, emballée individuellement, 12,7 × 22,9 cm (5 × 9 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	4

## 6 Bandage élastique

Longueur non étirée, emballé individuellement, 5,1 cm × 1,8 m (2 po × 2 verges)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1 rouleau	2 rouleaux	4 rouleaux

## 7 Bandage élastique

Longueur non étirée, emballé individuellement, 7,6 cm × 1,8 m (3 po × 2 verges)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1 rouleau	2 rouleaux	4 rouleaux

## 8 Compresse/pansement compressif avec attaches

Stérile, 10,2 × 10,2 cm (4 × 4 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	4



**9 Comresse/pansement compressif avec attaches**

Stérile, 15,2 × 15,2 cm (6 × 6 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	4

**10 Écharpe triangulaire, coton, avec 2 épingles de sécurité**

101,6 × 101,6 × 142,2 cm (40 × 40 × 56 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
2	4	8



## 11 Garrot, artériel



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

## 12 Ruban adhésif

2,5 cm (1 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
2,3 m (2,5 verges) longueur totale	4,6 m (5 verges) longueur totale	9,1 m (10 verges) longueur totale

**13 Pansement de soutien élastique/compressif**

7,6 cm (3 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	2

**14 Tampon oculaire, stérile et couvre-œil avec bande élastique**


Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
2 ensembles	2 ensembles	4 ensembles

## 15 Compresse froide

Instantanée (ou équivalent)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	4

## 16 Lingette de nettoyage des plaies antiseptique

Emballée individuellement



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
25	50	100

## 17 Onguent antibiotique

Topique, à usage unique



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
6	12	24

## 18 Lingette de nettoyage des mains/de la peau

Emballée individuellement (ou équivalent)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
6	12	24

**19 Comprimés de glucose**

4 g (10 par emballage) ou autre choix acceptable\*



\* Le groupe de travail du consensus canadien sur les lignes directrices ecommande des comprimés de glucose en tant que traitement privilégié en cas d'épisode hypoglycémique. Les lignes directrices recommandent d'ailleurs qu'en l'absence de comprimés de glucose, le deuxième choix retenu soit les bonbons durs et, en dernier lieu, le jus d'orange ou autres jus avec fructose.



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1 emballage	2 emballages	2 emballages

**20 Dispositif de barrière pour réanimation cardio-pulmonaire (RCP)**

Avec clapet unidirectionnel



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1



**21 Gants d'examen**

Jetables, qualité médicale, taille unique, sans latex, sans poudre



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
4 paires	8 paires	16 paires

**22 Sac pour le recueil de déchets biologiques**

Usage unique



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
2	4	8



**23 Ciseaux à bandage**

Acier inoxydable (avec pointe en angle, arrondie) minimum 14 cm (5,5 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

**24 Pince à écharde/pince à épiler**

Pointe fine, acier inoxydable, minimum 11,4 cm (4,5 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

**25 Attelle**

Matelassée, malléable, taille minimale 10,2 x 61 cm (4 x 24 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	2

**26 Couverture de secours**

Aluminée, en polyester non extensible, minimum 132 x 213 cm (52 x 84 po)



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	2	2

**27 Liste du contenu**



Quantités minimales requises

Petite (2 à 25 travailleurs par quart)	Moyenne (26 à 50 travailleurs par quart)	Grande (51 à 100 travailleurs par quart)
1	1	1

# Exemples de contenant des trousse de secourisme en milieu de travail

Le contenant des trousse de secourisme en milieu de travail peut varier selon l'évaluation des risques portant sur le secourisme en milieu de travail effectuée par l'employeur. Voir l'article 7 de CSA Z1220 pour les exigences particulières.



Un boîtier rigide à la fois portatif et installable

Un sac à parois souples portatif avec des poignées



## Maintenant que vous connaissez le contenu de votre trousse...

Si, après avoir lu ce guide, vous constatez qu'il manque des articles dans votre trousse de secourisme ou que le contenu de la trousse n'est pas conforme à CSA Z1220, *Trousses de secourisme en milieu de travail*, communiquez avec votre fournisseur de trousses de secourisme ou votre représentant en santé et sécurité au travail.



**Vers des normes plus rigoureuses**

[csagroup.org/outilsdesoutien](https://csagroup.org/outilsdesoutien)